

## **Cvičení s básničkou:**

**Poletuje motýl tiše:**

**Poletuje motýl tiše, (chodíme na špičkách, máváme rukama jako křídly)**

**křidýlka má jako z plyše.**

**Dosedne na kytičku, (sedneme si do dřepu)**

**odpočívá chvíličku.**

**Pak poletí zase dál, (běháme po místnosti a opět máváme rukama jako křídly) jako by se děti bál.**